

## まず自分の身体と健康について考えよう

教員氏名 池内 眞弓  
取得学位 海洋科学博士  
現在の身分 看護学科 基礎看護学 准教授

### ●研究テーマ●

NIRS を用いた脳機能に関する研究  
食品素材の機能性についての作用機序・関与成分の解明

### ●専門分野●

機能性食品学、栄養学、応用健康科学

